



## Lektionstips

# Vattnets former - rörelseövning

## Övningsuppgift

I den här övningen rör sig eleverna som vattenmolekyler i fast, flytande och gasform. Tillsammans gestaltar de rinnande vatten, is och vattenånga. Bra övning för barn med spring i benen!

1. Börja med att berätta för dina elever att kraften mellan vattenmolekylerna avgör vilken form vattnet befinner sig i.
2. Berätta om vatten i fast form (is). Kraften mellan molekylerna är så stark att de inte kan röra sig fritt utan endast vibrera. Eleverna (vattenmolekylerna) ställer sig tätt packade tillsammans och gungar lätt fram och tillbaka.
3. Berätta om vatten i flytande form. Kraften mellan molekylerna är stark, men nu de kan röra sig lite i relation till varandra. Eleverna går lugnt och stilla runt i rummet.
4. Gas! Berätta om vatten i gasform. Nu är kraften mellan molekylerna svag och de har mycket rörelseenergi. Eleverna får röra sig snabbt runt i rummet som "stirriga" vattenmolekyler.

## Fakta - vattnets former

Vatten består av jättemånga vattenmolekyler som i sin tur består av en syreatom och två väteatomer (H<sub>2</sub>O). Vatten och sol är förutsättningar för liv. Vatten har tre olika former: fast, flytande och gasform.

Kraften mellan vattenmolekylerna i fast form är så stark att de inte kan röra sig fritt. I vattnets flytade form är vattenmolekylerna friare och kan röra på sig lite mer. I gasform är de helt fria och kan därför röra sig hur som helst.

När solens strålar värmer upp vattnet i våra hav, sjöar, vattendrag och vegetation avdunstar vattnet och stiger upp i atmosfären där det kyls ner och bildar moln. När molnen blir mättade börjar det regna och vattnet återförs till jordytan. Vattnet rinner sedan vidare till hav, sjöar och vattendrag. En del av vattnet tas upp av växter och djur och en del sipprar ner genom marken och bildar så småningom grundvatten. Sen börjar det om igen - vattnet rör sig ständigt i ett kretslopp.

## Material

- Inget behövs mer än en yta att röra sig på.