

# Hållbart

Med enkla handlingar i vardagen kan du hjälpa till att ta hand om miljön. Här får du tips och nyheter för en miljövänlig och hållbar vardag. Det du gör, gör skillnad - för miljön, nära dig.

VA SYD Hållbart utskick #01.2016 VILLA. Nu samlar vi vår kundinformation i ett nytt blad som heter Hållbart - det ersätter de två tidigare; Sorterat och Hållbart vatten.

## Välj silverfria träningskläder

Silver är en tungmetall som är giftig för vattenlevande organismer. Träningskläder behandlas ibland med silver och andra antibakteriella medel för att inte lukta svett.

Varje gång plagget tvättas läcker bakteriedödande ämnen ut i vattnet. Silveranvändningen riskerar också att försämra processen för avloppsvattenreningen eftersom bakterier bryter ned olika ämnen och på det viset renar avloppsvatten.

Silver som finns i smycken hamnar sällan i avloppet så det är bara att fortsätta använda dessa.

## Du har väl papperskorg i badrummet?

Bara kiss, bajs och toalettpapper ska spolas ner i toaletten. Allt annat - hårtussar, bomullspads, kondomer och dambindor till exempel - ska slängas i soppåsen. Ställ en liten soptunna i badrummet så blir det enklare att göra rätt.



## Går det att återvinna kaffekapslar?

Ja, några fabriker går att återvinna. Kaffekapslar från Nespresso sorteras som metallförpackningar, då Nespresso har ett specialavtal med FTI (Förpacknings- och Tidningsinsamlingen). Det innebär att du kan lämna just dessa i behållaren för metallförpackningar på återvinningsstationen.

Kapslarna kan återvinnas precis som de är, det vill säga kaffet behöver inte separeras från kapseln. Metallförpackningarna blir sedan råvara för nya metallprodukter.

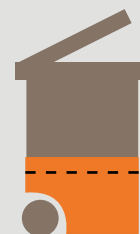
Andra leverantörer använder sig av olika lösningar för återvinning; vi rekommenderar att du besöker deras hemsidor för att se hur du kan göra.



## Tack för maten

Nu samlar vi in mer än 40 procent av allt matavfall i Malmö och Burlöv.

# 50%



Det slängs över 33 000 ton matavfall i Burlöv och Malmö varje år. Vi har nått målet att samla in 40 procent av allt matavfall. Nästa steg för oss Malmö- och Burlövsbor är att nå det nationella målet att samla in 50 procent av matavfallet.

# Äppletider

Tänk på att inte lasta trädgårdskäret för tungt. Har du stora mängder fallfrukt kan det istället vara smart att dela upp den på flera hämtningar.

Förpackar du fallfrukten i matavfalls-påsar, kan du lägga den i matavfalls-käret. Tänk bara på att inte fylla kärlet för tungt med omtanke om chaufförerna och deras arbetsmiljö.

Det går också att lämna fallfrukt på återvinningscentralerna. Från och med den 15 augusti till och med den 30 oktober är det separat insamling av fallfrukt på återvinningscentralerna. Fråga personalen var kärlet står om du har svårt att hitta.

Har du mer frukt än du kan göra av med kan du till exempel skänka till en granne eller kanske ta med till jobbet.

Ett annat alternativ är att gå in på [aktavara.org](http://aktavara.org). Där får du tips om hur du kan skänka din frukt.



Det du gör,  
gör skillnad  
– för miljön,  
nära dig

VA SYD  

Hela 64% av svenskarna använder Facebook. 46% av oss gör det dagligen. Därför finns VA SYD på Facebook, gå in och gilla oss så får du löpande uppdateringar med vardagsnära miljötips, information och annat matnyttigt.

Källa: <http://www.internetstatistik.se>

## Bunkeflo återvinningscentral

Mån-Tors 08.00 - 20.00  
Fre-Sön 09.00 - 15.00

## Norra hamnen återvinningscentral

Mån-Tors 11.00 - 18.00  
Fre-Sön 09.00 - 15.00



## Tvätt-tips på mormors vis

- Vita lakan som blivit solkiga får nytt liv om de får ligga i kallt saltvatten under natten. Tvätta sedan som vanligt och lakanen blir vita.
- Fettfläckar? Blanda bikarbonat och vatten och gnid på fettfläcken innan tvätt.
- Har du fått svåra fläckar av frukt, bär, rost eller bläck på kläderna? Förbehandla med citronsyralösning (1 halv tesked citronsyra och 1 deciliter vatten) innan du lägger kläderna i tvättmaskinen.

## Läkemedel hör inte hemma i naturen

Mediciner gör stor nytta när vi blir sjuka. Men när de hamnar i naturen kan de vara skadliga för andra djur och vattenlevande organismer. Lämna därför alltid överblivna läkemedel till apoteket så att de tas om hand miljövänligt och säkert. Läkemedel läcker också ut som restprodukt från våra kroppar när vi går på toaletten. Även om avloppsvattnet behandlas på våra reningsverk så kan vi inte rena allt, en del går ut till marker, sjöar och grundvatten.

### Det här kan du göra för att hålla vårt vatten friskt:

- Välj receptfri medicin som inte innehåller ämnet Diklofenak
- Lämna överbliven medicin till apoteket
- Spola alltid bara ner kiss, bajs och toalettpapper i toan



VA SYD levererar friskt dricksvatten, hanterar dagvatten, renar avloppsvatten och tar hand om hushållsavfall på ett ansvarsfullt sätt. Vi uppmuntrar dig till att dricka kranvatten, tänka på vad du spolrar ner i avloppet och sortera dina sopor. Tillsammans bidrar vi aktivt till en hållbar samhällsutveckling. För miljön, nära dig.



**VASYD** 

Kundservice 040-635 10 00  
[kund@vasyd.se](mailto:kund@vasyd.se) – [vasyd.se](http://vasyd.se)



# Hållbart

Med enkla handlingar i vardagen kan du hjälpa till att ta hand om miljön. Här får du tips och nyheter för en miljövänlig och hållbar vardag. Det du gör, gör skillnad - för miljön, nära dig.

VA SYD Hållbart utskick #01.2016 LÄGENHET. Nu samlar vi vår kundinformation i ett nytt blad som heter Hållbart – det ersätter de två tidigare; Sorterat och Hållbart vatten.

## Välj silverfria träningskläder

Silver är en tungmetall som är giftig för vattenlevande organismer. Träningskläder behandlas ibland med silver och andra antibakteriella medel för att inte lukta svett.

Varje gång plagget tvättas läcker bakteriedödande ämnen ut i vattnet. Silveranvändningen riskerar också att försämra processen för avloppsvattenreningen eftersom bakterier bryter ned olika ämnen och på det viset renar avloppsvatten.

Silver som finns i smycken hamnar sällan i avloppet så det är bara att fortsätta använda dessa.

## Du har väl papperskorg i badrummet?

Bara kiss, bajs och toalettpapper ska spolas ner i toaletten. Allt annat – hårtussar, bomullspads, kondomer och dambindor till exempel – ska slängas i soppåsen. Ställ en liten soptunna i badrummet så blir det enklare att göra rätt.



## Går det att återvinna kaffekapslar?

Ja, några fabriker går att återvinna. Kaffekapslar från Nespresso sorteras som metallförpackningar, då Nespresso har ett specialavtal med FTI (Förpacknings- och Tidningsinsamlingen). Det innebär att du kan lämna just dessa i behållaren för metallförpackningar på återvinningsstationen.

Kapslarna kan återvinnas precis som de är, det vill säga kaffet behöver inte separeras från kapseln. Metallförpackningarna blir sedan råvara för nya metallprodukter.

Andra leverantörer använder sig av olika lösningar för återvinning; vi rekommenderar att du besöker deras hemsidor för att se hur du kan göra.



## Tack för maten

Nu samlar vi in mer än 40 procent av allt matavfall i Malmö och Burlöv.

# 50%



Det slängs över 33 000 ton matavfall i Burlöv och Malmö varje år. Vi har nått målet att samla in 40 procent av allt matavfall. Nästa steg för oss Malmö- och Burlövsbor är att nå det nationella målet att samla in 50 procent av matavfallet.



# Undvik fett i ditt avlopp

Torka av din flottiga stekpanna och ugnform med hushållspapper innan du sköljer av dem i vatten. Vänta tills fett stelnar, så går det lätt att torka ur. Släng pappret i matavfallspåsen.

Fett och fritureoljor ställer till stora problem om de hälls ner i avloppet i vasken. Fettet stelnar på insidan av rören och kan sätta igen avloppsrören som måste rensas med dyra spolningar. Har du mycket mat- och fritureolja kan du samla det i en sluten förpackning, förpacka väl och slänga i restavfallet.

## Öppettider återvinningscentralerna

### Bunkeflo återvinningscentral

Mån-Tors 08.00 - 20.00  
Fre-Sön 09.00 - 15.00

### Norra hamnen återvinningscentral

Mån-Tors 11.00 - 18.00  
Fre-Sön 09.00 - 15.00



Det du gör,  
gör skillnad  
– för miljön,  
nära dig



VA SYD  

Hela 64% av svenskarna använder Facebook. 46% av oss gör det dagligen. Därför finns VA SYD på Facebook, gå in och gilla oss så får du löpande uppdateringar med vardagsnära miljötips, information och annat matnyttigt.

Källa: <http://www.internetstatistik.se>

## Tvätt-tips på mormors vis

- Vita lakan som blivit solkiga får nytt liv om de får ligga i kallt saltvatten under natten. Tvätta sedan som vanligt och lakanen blir vita.
- Fettfläckar? Blanda bikarbonat och vatten och gnid på fettfläcken innan tvätt.
- Har du fått svåra fläckar av frukt, bär, rost eller bläck på kläderna? Förbehandla med citronsyralösning (1 halv tesked citronsyra och 1 deciliter vatten) innan du lägger kläderna i tvättmaskinen.

## Läkemedel hör inte hemma i naturen

Mediciner gör stor nytta när vi blir sjuka. Men när de hamnar i naturen kan de vara skadliga för andra djur och vattenlevande organismer. Lämna därför alltid överblivna läkemedel till apoteket så att de tas om hand miljövänligt och säkert. Läkemedel läcker också ut som restprodukt från våra kroppar när vi går på toaletten. Även om avloppsvattnet behandlas på våra reningsverk så kan vi inte rena allt, en del går ut till marker, sjöar och grundvatten.

Det här kan du göra för att hålla vårt vatten friskt:

- Välj receptfri medicin som inte innehåller ämnet Diklofenak
- Lämna överbliven medicin till apoteket
- Spola alltid bara ner kiss, bajs och toalettpapper i toan



VA SYD levererar friskt dricksvatten, hanterar dagvatten, renar avloppsvatten och tar hand om hushållsavfall på ett ansvarsfullt sätt. Vi uppmuntrar dig till att dricka kranvatten, tänka på vad du spolar ner i avloppet och sortera dina sopor. Tillsammans bidrar vi aktivt till en hållbar samhällsutveckling. För miljön, nära dig.



VA SYD 

Kundservice 040-635 10 00  
kund@vasyd.se – vasyd.se

