

VA SYD levererar friskt dricksvatten, renar avloppsvatten och har hand om avfallshantering åt mer än en halv miljon människor. Vi uppmuntrar dig till att dricka kranvatten, sortera dina sopor och tänka på vad du spolat ner i avloppet. Tillsammans bidrar vi aktivt till en hållbar samhällsutveckling. För miljön, nära dig.

www.vasyd.se



Kundservice 040-635 10 00
kund@vasyd.se
www.vasyd.se

DRICK KRAVATTEN! • Utgåva 01 2009.08 • Foto: Johan Gustafsson Text & idé: Maria Nitare, Hjördis Hilmarsdottir

VISSTE DU ATT:

- › En liter vatten kostar bara 1 öre!
- › Kranvatten är vårt mest kontrollerade livsmedel.
- › En person använder 180 liter vatten per dygn.
- › Du bör dricka mellan 1 och 1,5 liter vatten per dygn.
- › Du består av ca 65% vatten.

FLOWER POWER

- › Kranvatten
- › Några ätliga och fina blommor, exempelvis rosenblad, tusensköna, krasse eller gurkört
- › Genomskinlig flaska, gärna av glas

Fyll flaskan till $\frac{1}{4}$. Lägg i dina äkta blommor. Ställ eller lägg flaskan i frysen. När det är dags att dricka ta fram flaskan och fyll på med kranvatten. Lägg picknickfilten på närmsta gräsyta och sätt fram flaskan. Succé!



VASYD 



DRICK KRAVATTEN!

Tips, inspiration och idéer

DRICK KRANVATTEN!

I Sverige har vi bland det bästa dricksvattnet i världen. Det är en ren förmån att kunna vrida på kranen där hemma och fylla glaset med färskt och gott, iskallt vatten som du bara kan njuta av direkt. Utan transporter med tillhörande påverkan på miljön. Dessutom är det plånboksvänligt, bara 1 öre litern!

Här hittar du några festliga tips för att smaksätta eller dekorera ditt kranvatten och piffa upp det lite. Sedan är det bara att använda fantasin och njuta!



CURRANT

- › Kranvatten
- › Ätliga bär, exempelvis röda vinbär, blåbär och jordgubbar
- › Genomskinlig flaska, gärna av glas

Fyll en isbitsform med kranvatten. Lägg olika bär i varje bit och ställ den i frysen. När det är dags att servera fyll flaskan med iskallt kranvatten och lägg i isbitarna. Sätt fram bland övrigt gott på bordet. Njut!



FROZEN FRUKTBOMB

- › Kranvatten
- › Physalis, hallon och lime
- › Isbitsform
- › Genomskinlig flaska, gärna av glas

Lägg dina frukter i frysen. När det är dags att servera fyll flaskan med iskallt kranvatten och lägg i frukten. Voilà! Du har en nyttig och färgglad dryck, som dessutom är dekorativ.

DEN ENÖGDA PIRATEN

- › Kranvatten
- › Saltlakritsgodis
- › Genomskinlig flaska, gärna av glas

Fyll flaskan med iskallt kranvatten. Lägg i dina svarta dekorationer. Ställ flaskan i kylan minst en halvtimme. Ställ den på bordet och ropa "Skepp ohoj!". Given succé på barnkalaset.



MYNTA DELIGHT

- › Kranvatten
- › Mynta och citronmeliss
- › Genomskinlig flaska, gärna av glas

Lägg myntan i ett glas och krossa den lite för att få fram smaken. Fyll upp med iskallt kranvatten och lägg i en kvist citronmeliss för dekoration och frisk smak. Dofta och drick upp!

FANTISERA

Prova dig fram med nya idéer, blommor, kryddor, frukt eller grönsaker. Testa exempelvis klöver, maskros, pelargon, malva, stockros, viol, penséer, daglilja, mejram, koriander, timjan, rosmarin, squash, pumpa...

Mejla oss gärna dina tips på kranvatten@vasyd.se

